



Die 5-Stern-Methode nach Rainer Körner **Erkenntnis-, Coaching- und Therapie-Methode**

Die 5-Stern-Methode ist aus meiner Arbeit nicht mehr wegzudenken und ein wichtiges Werkzeug für Erkenntnis, Entwicklung und Konfliktlösung geworden. Sie ist die Chance in allem die Entwicklungsmöglichkeit für das Positive, Schöne und Gute sehen zu lernen.

In diesem **Online-Kurs** kann dieses Tool systematisch und kompakt erlernt werden, um damit die verschiedenen Lebensgebiete (Privat, Familie, Beruf, Therapie, Coaching, Unterricht...) zu bereichern.

Die Inhalte des Online-Kurses:

- den positiven Kern in allem finden
- jede Lebenssituation anhand des 5-Sterns entschlüsseln
- Die Lern- und Entwicklungsschritte in jedem „Problem“ erkennen
- das Denken, Fühlen und Handeln verändern
- Positive und befreiende Lebenshaltungen sowie Fähigkeiten erkennen
- SELBST-Wahrnehmung und SELBST-Erfahrung!
- Die Arbeit mit dem 5-Stern als Coaching-, Konfliktlösungs-Methode
- Übungen zum effektiven Selbsterlernen der Methode

Für die Seminarteilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig.

Termine 5-Stern-Methode:

Samstag, den 04.02.2023, von 10:00 bis 15:00 Uhr
und

Sonntag, den 05.02.2023, von 10:00 bis 15:00 Uhr
Online (über Zoom, Link wird kurz vorher verschickt)

Kosten: € 250,00 (incl. Präsentationsausdruck)

Leitung: Traudel Ertner, Heilpraktikerin

Anmeldung bitte an Traudel@Ertner.eu